

## *Lista de Sustancias Prohibidas 2016*

### *Resumen de las principales modificaciones y notas aclaratorias*

#### SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO (EN COMPETICIÓN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

##### SUSTANCIAS PROHIBIDAS

###### S2: Hormonas peptídicas, factores de crecimiento, sustancias afines y miméticos.

- La leuprorelina reemplaza a la triptorelina como un ejemplo más universal de gonadotropina coriónica y factor liberador de hormona luteinizante.

###### S4: Moduladores de hormonas y del metabolismo.

- Se han añadido los miméticos de la insulina a la lista, para incluir todos los agonistas receptores de insulina.
- Se ha añadido el meldonio (mildronato) debido a las pruebas de su uso por deportistas con la intención de mejorar su rendimiento.

###### S5: Diuréticos y agentes enmascarantes.

- Se ha aclarado que el uso oftalmológico de inhibidores de la anhidrasa carbónica está permitido.

#### SUSTANCIAS Y METODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

###### S6: Estimulantes.

- Se ha aclarado que la clonidina está permitida.

#### SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN DETERMINADOS DEPORTES

###### P1: Alcohol:

- Después de considerar la solicitud por parte de la Federación Internacional de Motociclismo (FIM), su federación se quitó de la lista de deportes que prohibían el alcohol como agente dopante. La AMA entiende que la FIM regulará el uso del alcohol usando su propia normativa.

#### PROGRAMA DE MONITORIZACIÓN

- El meldonio se ha retirado del programa de monitorización y se ha añadido a la Lista de Sustancias y Métodos prohibidos.
- Se han retirado del programa de monitorización la hidrocodona, la relación morfina/codeína y el tapentadol.